

CM INFOS

Le Cross



Le cross se passe le 18/10/2024. au stade de Sarzeau. On va courir pour Mécénat chirurgie cardiaque. Est ce que vous êtes contente? Agathe:Oui parce que c'est important. Est ce que vous aviez envie de vous donner à fond pour cette association? Elouane:Oui parce que c'est important d'aider les enfants qui en ont besoin. Est ce que vous êtes contente d'avoir gagné ? Lola:oui beaucoup parce que c'est une association qui sauve les enfants malades dans le monde.

Emma Arya Romane



Plages de Danse 2024

La Danse

La danse classique cela se passe le vendredi avec la professeur de danse **Isabelle** de 17h15 à 18h30 pour les 1C2A* (deuxième année de danse). La danse classique se passe le jeudi avec la professeur de danse **Hélène** de 17h15 à 18h45 pour les 1C3A *(troisième année de danse). La danse jazz avec **Zoazig**, cela se passe le mardi de 17h00 à 18h15 pour les 1C2A*. La danse jazz pour les 1C3A* cela se passe le mardi de 18h15 à 19h45 . En danse classique, nous travaillons les demi-pointes, les pointés, le pas de polka (talons, pointe jambes croisés, pas chassé). En danse jazz, nous travaillons "les step bol change" (pas chassée colé). **Ambre G** et **Esteban J**

BMX au JO

BMX aux JO Le BMX est un sport avec un vélo sans frein avant, une selle plus basse (puisque'il faut être debout), pas de suspension et il faut des protections (plastron, genouillère, casque...). Il existe deux types de BMX : le BMX race (des courses sur des bosses) et le BMX freestyle (des figures sur "un skatepark". Le trio français sur le podium des JO (1er Joris Dodeï 2ème Silvain André 3ème Romain Mathieu) a inspiré beaucoup de jeunes (et de grands). Gaspard, Noé et Gwendal



L'outil en main

A l'outil en main il y a plusieurs ateliers : cuisine, coiffure, couture, menuiserie, matelotage vélo, couverture, mécanique, plomberie, informatique, l'électricité, jardin... On se retrouve mercredis de 14h à 16h. Tous les ans, on découvre une fois chaque atelier.



Edgar Brewen et Ewen

Maestria

Connaissez-vous Maestria? C' est un poney-club près du Capfun au rond point du Spernec. C'est Fabrice qui le dirige. Nous avons 150 chevaux. Balades au bord de l' eau, stages, cours, voltiges, horse-ball et animations sont au programme ! Le rêve!!!

Camille

